

Questionnaire IRMA : Cette retraite est-elle pour moi ?

Vous n'avez qu'à cocher.

- 1 – Souhaitez-vous donner un vrai sens à votre vie ? **Oui** **Non** **Je ne sais pas**
- 2 – Reconnaissez-vous que votre existence est semée de souffrances ? **Oui** **Non** **Je ne sais pas**
- 3 – Etes-vous en quête de paix, sérénité, calme, véritable amitié et bonheur ? **Oui** **Non** **Je ne sais pas**
- 4 – La vie mondaine vous lasse-t-elle ? **Oui** **Non** **Je ne sais pas**
- 5 – Etes-vous prêt(e) à surmonter les épreuves qui mènent à un vrai bonheur ? **Oui** **Non** **Je ne sais pas**
- 6 – Etes-vous en mesure de cultiver le détachement ? **Oui** **Non** **Je ne sais pas**
- 7 – La tradition asiatique vous attire-t-elle ? **Oui** **Non** **Je ne sais pas**
- 8 – Avez-vous un esprit ouvert ? **Oui** **Non** **Je ne sais pas**
- 9 – La spiritualité bouddhiste est-elle un domaine dont vous êtes curieux(se) ? **Oui** **Non** **Je ne sais pas**
- 10 – Etes-vous en bonne condition physique, endurant(e), déterminé(e) ? **Oui** **Non** **Je ne sais pas**
- 11 – La vertu est-elle un objectif à atteindre en vous ? **Oui** **Non** **Je ne sais pas**
- 12 – La méditation authentique pourrait-elle à priori vous apporter du bien ? **Oui** **Non** **Je ne sais pas**
- 13 – Etes-vous en mesure de rompre temporairement vos habitudes mondaines pour vous retirer ?
Oui **Non** **Je ne sais pas**
- 14 – Vos moyens d'existence vous permettent-ils de pratiquer le Don afin de cheminer vers un bonheur réel ?
Oui **Non** **Je ne sais pas**
- 15 – Aimerez-vous découvrir la nourriture asiatique végétarienne ? **Oui** **Non** **Je ne sais pas**
- 16 – Avez-vous foi en votre potentiel d'humain d'atteindre la grande sagesse ? **Oui** **Non** **Je ne sais pas**
- 17 – Aimerez-vous apprendre à agir pour le bien d'autrui avant le votre ? **Oui** **Non** **Je ne sais pas**
- 18 – Etes-vous vraiment attiré(e) par le bouddhisme et son message d'amour et de compassion ?
Oui **Non** **Je ne sais pas**
- 19 – Souhaitez-vous approfondir vos connaissances sur le bouddhisme ou le découvrir ?
Oui **Non** **Je ne sais pas**
- 20 – Conscient(e) de votre manque de liberté intérieure et extérieure, êtes-vous déterminé(e) à venir vivre une expérience spirituelle avec confiance en un lieu excellent ? **Oui** **Non** **Je ne sais pas**

Nombre de « Oui » = ----- ; Nombre de « Non » = ----- ; Nombre de « Je ne sais pas » = -----

Si vous avez une majorité de « oui » et la ferme intention de participer à cette retraite au-delà de tous les obstacles qui pourront survenir entre temps, alors nul doute que cette retraite est pour vous. Il ne vous reste plus qu'à vous inscrire.